

REGOLAMENTO CORRI NELLA RISERVA

FINALE CORRI NELLA MAREMMA E CORRI IN TUSCIA 2023

ART.1 INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Atletica Costa d'Argento, in collaborazione con la UISP Comitato Provinciale di Grosseto e di Viterbo organizza Domenica 17 Dicembre 2023 la 19^a edizione della corsa podistica denominata "Corri nella Riserva", con percorso di 10 km che si sviluppa interamente all' interno della Riserva Naturale della Feniglia (Orbetello).

ART.2 CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione è indispensabile

- essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva (non si accettano iscritti con solo certificato medico)
- essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno della gara con dicitura "Atletica Leggera"

ART.3 ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario inviare per mail a info@atleticacostadargento.it :

- Documento di riconoscimento del Presidente della società su carta intestata con dichiara sulla validità dei certificati medici dei propri atleti specificandone nome – cognome – anno di nascita (ISCRIZIONE DI SQUADRA)
- Documento di riconoscimento e copia del certificato medico valido fino al 17/12/2023 e avente la dicitura "Atletica Leggera" (ISCRIZIONE INDIVIDUALE)

LE ISCRIZIONI CHIUDONO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 400 ATLETI ISCRITTI ,
NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI AMMESSI

ART.4 QUOTA D'ISCRIZIONE , CONSEGNA PETTORALI

La quota di iscrizione **10 euro** sarà saldata direttamente al ritiro del pettorale . La quota comprende il pettorale , il parcheggio , l' accesso ai premi e al ristoro finale. NO PACCO GARA

ART.5 PROGRAMMA

- Ritrovo: il pettorale sarà consegnato in Località Ingresso Riserva Naturale della Feniglia il giorno 17/12/2023 dalle ore 8:00 alle ore 9:45
- Partenza gara 10 km agonistica: ore 10:00
- Cerimonia di Premiazione primi tre assoluti/e: ore 11:30

ART.6 PERCORSO

Interamente all' interno della Riserva Naturale della Feniglia 2 giri per un totale di 10 km

ART.7 PREMIAZIONI

La premiazione delle seguenti categorie (primi 3 classificati) che si svolgerà ad imbuto. Sono esclusi i primi 3 assoluti che saranno premiati sul podio.

CATEGORIE MASCHILI

A - (16 – 29 anni) nati dal 1994 al 2007

B – (30-34 anni) nati dal 1989 al 1993

C - (35-39 anni) nati dal 1984 al 1988

D - (40 – 44 anni) nati dal 1979 al 1983

E – (45 – 49 anni) nati dal 1974 al 1978

F – (50 – 54 anni) nati dal 1969 al 1973

G – (55 – 59 anni) nati dal 1964 al 1968

H – (60 – 64 anni) nati dal 1959 al 1963

I – (65 - 69) nati dal 1954 al 1958

L – (70 e oltre) nati dal 1953 e precedenti

CATEGORIE FEMMINILI

M - (16 – 29 anni) nate dal 1994 al 2007

N - (30 – 39 anni) nate dal 1984 al 1993

O – (40 – 49) nate dal 1974 al 1983

P – (50 – 59) nate dal 1964 al 1973

Q – (60 e oltre) nate dal 1963 e precedenti

ART.8 METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni metereologiche

mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori, o per altre cause di forma maggiore, imposte da enti pubblici e indipendenti dalla nostra volontà.

ART.9 PARCHEGGIO

Sarà possibile parcheggiare gratuitamente in prossimità del villaggio gara.
